


**Trainingsschema 2026 - 1e kwartaal**

|                | Loopgroep                         | Wandelgroep     |
|----------------|-----------------------------------|-----------------|
| za 3 jan 2026  | A50 (Bostraining)                 | A50             |
| ma 5 jan 2026  | Anker (Interval)                  | -               |
| di 6 jan 2026  | Cultuurhuis (Duurloop)            | -               |
| wo 7 jan 2026  | Anker (Duurloop)                  | Anker           |
| za 10 jan 2026 | Zwolse Bos (Bostraining)          | Zwolse Bos      |
| ma 12 jan 2026 | Anker (Duurloop)                  | -               |
| di 13 jan 2026 | Cultuurhuis (Intensieve interval) | -               |
| wo 14 jan 2026 | Anker (Intensieve interval)       | Anker           |
| za 17 jan 2026 | Heerderstrand (Bostraining)       | Heerderstrand   |
| ma 19 jan 2026 | Anker (Duurloop)                  | -               |
| di 20 jan 2026 | Cultuurhuis (Fartlek)             | -               |
| wo 21 jan 2026 | Anker (Fartlek)                   | Anker           |
| za 24 jan 2026 | Station Dalfsen (Bostraining)     | Station Dalfsen |
| ma 26 jan 2026 | Anker (Duurloop)                  | -               |
| di 27 jan 2026 | Cultuurhuis (Extensieve interval) | -               |
| wo 28 jan 2026 | Anker (Extensieve interval)       | Anker           |
| za 31 jan 2026 | Vreugdehoeve (Spel/Vrije vorm)    | Vreugdehoeve    |
| ma 2 feb 2026  | Anker (Interval)                  | -               |
| di 3 feb 2026  | Cultuurhuis (Duurloop)            | -               |
| wo 4 feb 2026  | Anker (Duurloop)                  | Anker           |
| za 7 feb 2026  | A50 (Bostraining)                 | A50             |
| ma 9 feb 2026  | Anker (Duurloop)                  | -               |
| di 10 feb 2026 | Cultuurhuis (Intensieve interval) | -               |
| wo 11 feb 2026 | Anker (Intensieve interval)       | Anker           |
| za 14 feb 2026 | Nieuwe Zuidweg (Bostraining)      | Engelse Werk    |
| ma 16 feb 2026 | Anker (Duurloop)                  | -               |
| di 17 feb 2026 | Cultuurhuis (Fartlek)             | -               |
| wo 18 feb 2026 | Anker (Fartlek)                   | Anker           |
| za 21 feb 2026 | Station Dalfsen (Bostraining)     | Station Dalfsen |
| ma 23 feb 2026 | Anker (Duurloop)                  | -               |
| di 24 feb 2026 | Cultuurhuis (Extensieve interval) | -               |
| wo 25 feb 2026 | Anker (Extensieve interval)       | -               |
| za 28 feb 2026 | Heerderstrand (Bostraining)       | Geen training   |
| ma 2 mrt 2026  | Anker (Interval (1 groep))        | -               |
| di 3 mrt 2026  | Cultuurhuis (Duurloop)            | -               |
| wo 4 mrt 2026  | Anker (Duurloop)                  | Anker           |
| za 7 mrt 2026  | A50 (Bostraining)                 | A50             |
| ma 9 mrt 2026  | Anker (Duurloop)                  | -               |
| di 10 mrt 2026 | Cultuurhuis (Intensieve interval) | -               |
| wo 11 mrt 2026 | Anker (Intensieve interval)       | Anker           |
| za 14 mrt 2026 | Zwolse Bos (Bostraining)          | Zwolse Bos      |
| ma 16 mrt 2026 | Anker (Duurloop)                  | -               |
| di 17 mrt 2026 | Cultuurhuis (Fartlek)             | -               |
| wo 18 mrt 2026 | Anker (Fartlek)                   | Anker           |
| za 21 mrt 2026 | Engelse Werk (Bostraining)        | Engelse Werk    |
| ma 23 mrt 2026 | Anker (Duurloop)                  | -               |
| di 24 mrt 2026 | Cultuurhuis (Spel/Vrije vorm)     | -               |
| wo 25 mrt 2026 | Anker (Spel/Vrije vorm)           | Anker           |
| za 28 mrt 2026 | Nieuwe Zuidweg (Bostraining)      | Nieuwe Zuidweg  |
| ma 30 mrt 2026 | Anker (Duurloop)                  | -               |
| di 31 mrt 2026 | Cultuurhuis (Intensieve interval) | -               |

Voor vragen en/of opmerkingen over het schema: [nathalie@loopsportzwolle.nl](mailto:nathalie@loopsportzwolle.nl)